

Gereğinden fazla mı
kahve içiyorsunuz?
Yeterli Omega-3 yağı
alıyormusunuz?
Peki ya tuz?

NUTRIGENOMI®
GENLERİNİZE GÖRE BESLENİNİZ



Kişiselleştirilmiş Beslenme Değerlendirmesi

Cevabı genlerinizde olabilir

M.Ö. 480’de, Hipokrat notunda, “pozitif sağlıklı bir yaşam için, insanın temel yapısı hakkında bilgi sahibi olması gerekir” yazmıştı. Bu, bizim genlerimiz hakkında bilgi sahibi olmadan optimum sağlık elde edemeyiz demenin eski bir yoluydu. Şimdi artık biliyoruz ki genlerimizdeki özellikli varyasyonlar, tükettiğimiz yiyecek, içecek ve diğer takviyelere vücudumuzun nasıl tepki göstereceğini açıklayabiliyorlar.

Genlerinizin, yandaki besinlerin size verdiği tesiri nasıl etkilediğini öğreniniz...

Sodyum

ve yüksek tansiyon riski

Folat

ve kandaki düşük folik asit düzeyleri riski

Omega-3 yağ

ve yüksek trigliserit düzeyleri riski

Doymuş yağ

ve obezite riski

Vitamin C

ve kandaki düşük C vitamini düzeyleri riski

Tüm Tahıllar

ve tip 2 diyabet riski

Kafein

ve kalp hastalıkları riski

Nutrigenomix® Hakkında

Nutrigenomix Inc. Toronto Üniversitesi bünyesinde başlatılan bir biyoteknoloji şirketi olup genetik çalışmaları laboratuardan kliniğe taşımıştır. Biz nütrigenomik alanında dünya liderlerinden oluşan Uluslararası Bilim Danışma Kurulu ile çalışarak, diyetisyenlerin DNA'ya dayalı kişiselleştirilmiş beslenme önerilerini sizlere sunabilmeleri için 7 genetikten oluşan bir panel testi geliştirdik.

Sizin diyetiniz söz konusu olduğunda, "tek beden herkese uyar" gibi, standart bir diyet yaklaşımı ideal sağlık için doğru bir yol ya da yöntem olmayabilir. Araştırmalar DNA'ya dayalı kişiselleştirilmiş beslenme önerilerinin, genel toplum temelli önerilerden çok daha faydalı ve değerli olduğunu göstermiştir. Nutrigenomix kayıtlı diyetisyenlere sizin özgün ve benzersiz genetik profilinize uygun bir diyet planı geliştirmek için kolay kullanımlı bir kit geliştirdi.

Diyetisyeninizle Nutrigenomix® hakkında bugün konuşun. Basit bir DNA testi, size genlerinize göre doğru beslenme yolunu başlatacaktır!

Nutrigenomix®
hakkında daha fazla
bilgi için diyetisyeninizle
konuşunuz:



Nutrigenomix Inc. • 2 Bloor St W, Suite 700 • Toronto, ON • M4W 3R1 • www.nutrigenomix.com

Nutrigenomix® raporları yalnızca bilgi amaçlı olup tıbbi tavsiye olarak kullanılmak için değildir. Bu raporlardaki tavsiyeler iyileştirmek, teşhis ya da herhangi bir tıbbi durum ya da hastalığı tedavi için değildir. Sağlık sorunu olan müşteriler doktorlarına danışmadan kendi ilaç, tıbbi bakım veya tedavilerini kesinlikle durdurmamalı ya da değiştirmemelidirler. Nutrigenomix tavsiye raporları çocuklar, hamileler veya emziren kadınlar için uygun değildir. Herhangi bir sorunuz varsa lütfen bize e-posta info@nutrigenomix.com adresimizden ulaşabilirsiniz. Kullanım şartları ve gizlilik bilgileri için lütfen www.nutrigenomix.com web sitemizi ziyaret ediniz.

© Copyright 2013 Nutrigenomix Inc. Tüm hakları saklıdır.